



Il y a
un champion
en chacun de nous



**Special
Olympics**

France

Association reconnue d'utilité publique



1^{ère} organisation sportive au monde dédiée aux personnes handicapées mentales

Jeunes Athlètes

un programme unique de sports et de jeux pour ouvrir de nouvelles perspectives

Développer de nouvelles compétences, expérimenter le plaisir de progresser, se confronter aux autres... à travers des activités ludiques autour du sport, le Programme Jeunes Athlètes permet aux petits présentant un handicap mental de découvrir et de développer de nouvelles aptitudes physiques en s'amusant, et de se socialiser avec d'autres enfants.

Développer ses performances physiques en s'amusant

Destiné aux 2 à 8 ans, ce programme accompagne le développement physique, cognitif et social des enfants. Il met en place des apprentissages diversifiés en alternant des jeux actifs, chansons et activités ludiques.

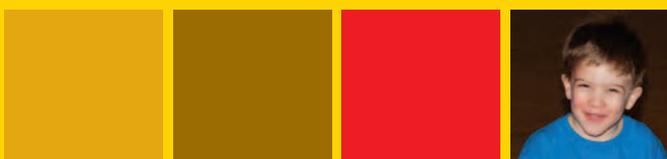
Pour le public jeune, l'objectif essentiel est de renforcer la motricité et de travailler la coordination main-œil. Ce travail se fait essentiellement à travers des activités inspirées par l'univers du sport : taper dans une balle, courir, sauter, viser les buts...

"Avec le Programme Jeunes Athlètes, Special Olympics s'inscrit dans une logique d'épanouissement selon les propres capacités de l'enfant et ses envies. Il peut développer ses performances juste pour le plaisir de progresser et ce, dès 2 ans !" résume Pierre Dejoux, Président de Special Olympics France.



Découvrir une réalité différente

Expérimenter la joie du succès, le partager avec ses proches... voilà une des vocations de ce programme qui fait rapidement découvrir à ces jeunes enfants une toute autre réalité sociale. Ici, ils ne sont plus définis par leur handicap mais par les progrès qu'ils accomplissent. La dynamique de groupe, les échanges, la coopération, le partage d'émotions entre enfants et parents sont autant d'apprentissages nouveaux. A travers les nouvelles capacités dont ils font preuve, famille et amis portent sur eux un nouveau regard : ils deviennent leurs meilleurs supporters !



Proposer et organiser un réseau de soutien pour les familles

Le programme est mis en place en collaboration avec les établissements spécialisés, les écoles et les familles. Après une formation spécifique, les ateliers sont organisés de façon autonome par les éducateurs. Des séances peuvent également être expérimentées en famille, à la maison. Enfin, écoles maternelles, primaires et garderies qui le souhaitent peuvent proposer ces activités à tous les autres enfants, non handicapés du groupe, afin de favoriser la cohésion des élèves. En multipliant les occasions de rencontres, le Programme Jeunes Athlètes se présente aux familles comme un nouveau relais qui permet de lutter contre l'isolement des jeunes enfants ayant un handicap mental.



Un programme qui a déjà fait ses preuves

Le programme "Young Athletes" a été lancé au niveau mondial en 2007 et s'est progressivement mis en place. Il est aujourd'hui opérationnel dans près de 20 pays et connaît un succès croissant : en 2011, 76 000 enfants avaient déjà participé à 121 programmes dans le monde et l'année suivante, Special Olympics a recensé 19 000 nouveaux participants. L'objectif est d'en faire bénéficier 100 000 enfants d'ici 2015.

En France, le programme a été présenté au Ministère de la Santé et a le soutien de l'UNAPEI*, relais incontournable des associations concernées par le handicap mental.

** L'UNAPEI est la première fédération d'associations françaises de représentation et de défense des intérêts des personnes handicapées mentales et de leurs familles. Mouvement de proximité, reconnu d'utilité publique, elle rassemble 600 associations.*

Les autres programmes Special Olympics : améliorer le bien-être des personnes souffrant d'un handicap mental

La reconnaissance par l'État de la mission sociale de Special Olympics France permet, en complément des activités et rencontres sportives, de développer d'autres actions afin d'améliorer la santé et la condition physique des personnes handicapées mentales :

Les "Programmes Santé" pour tous et la "Marche Santé" pour les seniors.

Dépister et sensibiliser : Les Programmes Santé

Mis en place lors des grands rassemblements organisés par Special Olympics, ce service, unique au monde, permet de réaliser des bilans de santé complets, de prodiguer des conseils et des soins adaptés. Ils développent une expertise globale sur la santé des sportifs handicapés mentaux dans une perspective de prévention et d'éducation à la santé. Ils contribuent également à la formation des professionnels de santé à cette prise en charge spécifique.

Les données collectées et analysées doivent conduire à offrir un meilleur accès aux soins.

En France, cinq "Programmes santé" sont régulièrement proposés. Depuis 2005, 7 413 examens de santé ont été offerts.

[Ouvrons les yeux]

Un groupe pluridisciplinaire de professionnels de la vision (ophtalmologistes, orthoptistes et opticiens) offre une évaluation gratuite des capacités visuelles des athlètes.

A l'issue de l'examen il est fourni gratuitement une paire de lunettes de vue ou de sport à la vue. Si la vision ne nécessite pas de correction optique, des lunettes de soleil sont offertes.

Partenaires : Lions Clubs International, Essilor, Safilo.



[Des pieds en bonne santé]

Des professionnels vérifient le soin apporté aux pieds des athlètes. Les tests et examens donnent une idée de la statique globale, de la dynamique et des troubles podaux. Le podologue émet des avis pratiques concernant le soin des pieds et le bon choix des chaussures et des chaussettes.

Développé avec la collaboration de la Fédération Nationale des Podologues.

[Tous en forme]

Ce Programme est conçu afin d'identifier les problèmes de condition physique, puis de proposer des exercices ou des activités physiques permettant, à domicile ou au sein des structures, d'y remédier progressivement.

Il propose aux athlètes une dizaine de tests sur la souplesse, la force, l'équilibre, la condition cardio-vasculaire...

[Bien entendre]

Ce programme, conduit par des professionnels, propose l'examen des oreilles et des tests simples et rapides de l'ouïe. Si un problème est constaté, des tests complémentaires sont alors proposés.

Les athlètes reçoivent des conseils et sont dirigés, si nécessaire, vers un médecin spécialisé.

[A Pleines Dents]

Ce programme, réalisé par des professionnels, offre aux athlètes un dépistage des caries, de la plaque dentaire, des problèmes de gingivite....

Les athlètes révisent de façon ludique, avec des mascottes, les techniques efficaces du brossage de dents.

Les "Programmes Santé Intra-Muros"

Aller au devant des personnes là où elles sont, dans les établissements, sur les lieux de travail, ou de loisirs.

Pour améliorer l'accessibilité aux soins de santé des personnes handicapées mentales, Special Olympics France expérimente la mise en place de ses "Programmes Santé" dans les établissements.

A la demande des établissements, en partenariat avec les équipes sur place (infirmières et éducateurs) certains programmes peuvent être développés. Les professionnels bénévoles de Special Olympics France assurent le dépistage et fournissent les recommandations pour optimiser le suivi en milieu ordinaire.



La Marche Santé pour les seniors

Parce que la marche est l'activité physique la plus recommandée pour les seniors, Special Olympics France propose aux établissements accueillant des personnes vieillissantes l'organisation de journées "Marche Santé".

En 2013, les éducateurs de 10 établissements ont été formés par des professionnels de santé, des spécialistes des Activités Physiques Adaptées. Une action qui a permis de concevoir des programmes adaptés aux besoins des personnes handicapées vieillissantes : marches santé, ateliers sur la prévention des chutes, sur l'équilibre...



Special Olympics
Programmes Santé



Special Olympics 1^{ère} organisation sportive au monde dédiée aux personnes handicapées mentales

En 40 ans, le mouvement créé en 1968 par Eunice Kennedy-Shriver est devenu la plus grande organisation mondiale dédiée à l'épanouissement par le sport des personnes handicapées mentales.

L'histoire d'une autre flamme

C'est en 1968, après le succès de ses "camps Shriver"* , qu'Eunice Kennedy-Shriver lance les premiers Jeux Olympiques Spéciaux. A Chicago, 1000 athlètes en provenance du Canada et des Etats-Unis participent à des épreuves de natation, d'athlétisme et de hockey en salle. Le mouvement est lancé et s'implante rapidement dans le monde entier !

Inspiré par la vision de Pierre de Coubertin, **Special Olympics exclut tout élitisme et envisage la pratique sportive comme un moyen pour chaque participant de s'épanouir selon ses propres capacités et ses envies. Parce que participer est déjà une victoire.**

Il n'est pas question ici de compétition élitiste, mais bien d'épanouissement par le sport. "A la différence d'autres associations, notre système de classification consiste à faire concourir chaque sportif et équipe contre sportif ou équipe de même niveau" explique le Directeur National de Special Olympics France. Et de rappeler : "C'est cette approche, en droite ligne avec l'esprit olympique de Pierre de Coubertin, qui est d'ailleurs à l'origine de la reconnaissance de Special Olympics par le CIO en 1988".



Tout au long de l'année, des activités ludiques, physiques, récréatives et de loisirs sont proposées par Special Olympics. La grande majorité des participants peut ensuite, sans critère de performances, participer aux grands rendez-vous nationaux et internationaux de l'association.

** A partir de 1962, Eunice Kennedy-Shriver organise régulièrement des camps sportifs pour des jeunes handicapés.*

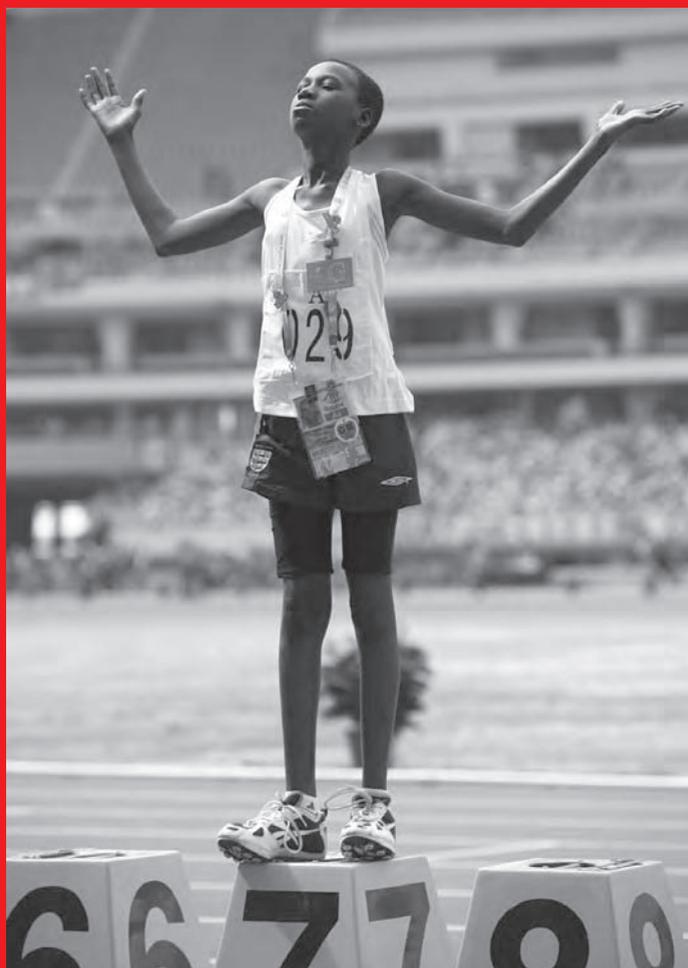


Le rayonnement des Jeux Mondiaux Spéciaux

Special Olympics est implantée dans 170 pays. L'association organise plus de 20 000 rencontres sportives chaque année et mobilise près de 3,5 millions de sportifs autour de 30 disciplines sportives. Evénement fondateur de l'association, les Jeux Mondiaux rassemblent près de 8000 athlètes et 30 000 bénévoles.

Reconnus officiellement par le Comité International Olympique depuis 1988, ils suivent le calendrier du Comité Olympique : Jeux d'Eté et Jeux d'Hiver se tiennent ainsi en alternance tous les 2 ans.

Les derniers Jeux Mondiaux d'hiver se sont tenu en janvier 2013 en Corée du Sud, ceux d'été sont attendus en 2015 à Los Angeles.



Special Olympics France s'envole pour Los Angeles

En juillet 2015 auront lieu les Jeux Mondiaux ! 7000 athlètes sont attendus représentant 170 pays.

130 athlètes (staff compris) de la Délégation Française poseront le pied en Californie. On croise les doigts !



Des soutiens de taille !

Le président des Etats-Unis, Barack Obama et sa femme Michelle ont été nommés Présidents d'Honneur des Jeux de Los Angeles.



Special Olympics en France

Le sport et les loisirs au service de l'intégration des personnes handicapées mentales

Special Olympics France est présente en France depuis 1991. Elle s'appuie sur une organisation décentralisée, propice à l'action locale qui vise à favoriser l'intégration des personnes atteintes d'un handicap mental via différentes initiatives.

Action locale

Special Olympics a été créée en France en 1991 avec le soutien du Ministère de la Jeunesse et des Sports, de la FAVA et de la FFSA (Fédération Française du Sport Adapté) qui représentaient jusqu'alors l'organisation sur l'Hexagone.

Les responsables de régions sont chargés du suivi des activités et de la mise en œuvre de différents événements et projets locaux en partenariat avec les établissements spécialisés de leur secteur. Cette organisation décentralisée favorise la proximité avec les structures d'accueil et permet de densifier les programmes locaux. "La collaboration avec les établissements et les familles est la clef de voûte de notre dispositif, car elle assure la pérennité de notre action et nous apporte une mobilisation locale précieuse", explique le Directeur National de Special Olympics France.

Grâce à ce maillage, ce sont 160 rencontres qui ont ainsi pu être organisées en 2013 sur l'ensemble du territoire, mobilisant plus de 15 000 participants et de nombreux bénévoles.



Une mission citoyenne

Mais l'action de Special Olympics France s'étend bien au delà des entraînements, des animations et de ces rencontres ponctuelles. "Programmes santé" sur les grands événements, camps de vacances, formation pour le personnel spécialisé... Sa mission sociale et citoyenne vise à favoriser l'épanouissement et l'intégration des personnes handicapées mentales. Le développement du sport unifié en est un exemple. Mis en place en 2009 avec le soutien de la Fédération Française de Football et de la Fédération Française de Basketball, il permet de créer des équipes mixtes entre athlètes Special Olympics et athlètes de milieux sportifs ordinaires (collèges, lycées, clubs sportifs...).



Une association reconnue

Special Olympics a reçu l'agrément ministériel "Jeunesse et Éducation Populaire" et depuis 2013, elle est reconnue d'utilité publique. Elle est Membre Associé de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), de L'UNAPEi (Union Nationale des Associations de Parents et Amis de Personnes Handicapées Mentales) et de l'association des personnes handicapées mentales "Nous Aussi". Elle a participé également aux ateliers de la commission Jacob du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé sur l'accès aux soins des personnes en situation de handicap.



Les Courses Relais Interentreprises : la première source de financement de l'association



Ce sont les Courses Relais Interentreprises organisées chaque année dans 13 bassins d'emploi qui représentent la grande partie du financement de Special Olympics France.

Le concept ? Chaque entreprise fait courir une ou plusieurs équipes de 4 salariés, chaque personne devant parcourir 2,5 km avant de passer le relais. Des équipes d'enfants et d'adultes handicapés sont également présentes et courent sur le même circuit.

La course se déroule en semaine, entre 12h et 14h. Échauffements, animation, buffet, remise des médailles participent à la bonne humeur générale.

Ces événements permettent aux entreprises de faire preuve de leur engagement citoyen.

C'est également l'occasion de fédérer leurs salariés autour d'un projet solidaire dans un climat convivial.

13 Courses Relais sont programmées en 2014 : **Mars** : Blagnac, Sophia Antipolis **Avril** : Boulogne-Billancourt
Mai : Paris Nord 2, Rueil-Malmaison, Bordeaux, La Défense **Juin** : Lyon **Septembre** : Nantes, Cergy
Octobre : Lille, Montigny-le-Bretonneux, Créteil.

Calendrier des événements 2014

| CAMPUS VACANCES | | REGION | NATIONAL | COURSES RELAIS | INTERNATIONAL | EUROPE | | | | | |
|--|--------------------------------------|--|--|---|---|--|---|--|--|---|------|
| janvier | février | mars | avril | mai | juin | juillet | août | sept. | octobre | nov. | déc. |
| Programmes d'activités physiques personnalisés pour Personnes Vieillissantes | | | | | | | | | | | |
| "Programme Jeunes Athlètes" et "Programmes santé Intra-Muros" | | | | | | | | | | | |
| 10 Tennis de table Andresy - 78 | 6 Les Beaux Défis Nantes - 44 | | 4-8 Tournoi Foot SKF Saint Cyr sur Loire 37 | | 2 Jeux Athlétique Andresy - 78 3 Jeux Athlétique Saintes - 17 | | | 6 Challenge Sportif Angoulême 16 | 2 Lille | | |
| | | Triathlon Wahagnies - 59 | 10 Boulogne Billancourt | 13 Paris Nord 2 | 3 Tournoi Football Gevrey Chambertin 21 | 12-18 Gothia Cup Göteborg SUEDE | | 18 Nantes | 7 Montigny | | |
| 14 Lancement du Programme Jeunes enfants IME La Roseraie 78 | 12 Journée de ski Bussang - 88 | 18 Blagnac | 15 Tournoi de foot Z5 Aix en provence | 14 Judo Lorraine | 12 Lyon | | Camps vacances été Multisports Football Vendée | 9-21 Jeux Européens d'été Anvers BELGIQUE | 9 Créteil | 14 Cross Lorraine | |
| | | | 15 Tennis Saint Avold - 57 | 15 Rueil Malmaison | Tournoi Football Unifié Parc des Princes - 75 | | | | | 19 Cross Lorraine | |
| | | | 19 Open Athlétisme Alpes Maritimes | 15-18 Tournoi Football GEORGIE | Tournoi Football Challenge Thiriot Nord Pas de Calais | | | | | | |
| | | | | 10-24 Semaine Européenne Football Toute la France | 17 Nancy | Camps vacances été Voile Pau Basketball Vendée | | | 19 Journée Nationale Multisports Marche santé Foot à 7 Judo Athlétisme Activités motrices Eaubonne - 95 | | |
| Camps hiver Ski de fond Raquettes Ski alpin Cauterets - 65 | | 21 Sophia Antipolis | 21-23 Meeting de natation Valbonne - 06 | La Défense | 18-21 Meeting Multisports Activités Motrices Football à 7 Judo Pétanque Heillecourt - 54 | | | | | | |
| | | | | 22 Bordeaux | 19-20 Casquettes et crampons Nantes - 44 | | | 25 Cergy | | | |
| | | 27-30 Meeting Hiver Ski alpin Raquettes Ski de fond Chamrousse - 38 | | 23-25 Raid Découverte Unifié Chambon - 16 | | | | | | | |
| 30 Handball Versailles - 78 | | | 29 Parcours moteurs Isle Adam - 95 | 26-31 Course de trotinette Angoulême - 16 | | | | Pétanque Unifiée La Rochelle - 17 | | 24 nov 01 déc Semaine Européenne Basket | |

6 événements Nationaux

3^{ème} Meeting National de Natation – Valbonne Sophia Antipolis (06)

Nautipolis nous ouvrira ses portes du 21 au 23 Mars. 200 sportifs sont attendus. Au programme : Parcours Aquatiques et 4 nages.

1^{er} Meeting National d'Hiver – Chamrousse (38)

Pour ce premier meeting : 200 sportifs, 50 coaches et 50 bénévoles, 3 disciplines : Le Ski alpin, le Ski de Fond et les Raquettes.

3^{ème} Tournoi de football à 7 SKF Meet the World Saint-Cyr-sur-Loire (37)

Tournoi qualificatif pour participer au Kim Källström Trophy – Gothia Cup qui aura lieu à Göteborg en Suède en Juillet 2014. Sont attendus 200 joueurs accompagnés de leurs coaches.

1^{er} Rallye Raid Aventure Unifié – Chambon (16)

25 équipes Unifiées : 3 ou 4 sportifs + 1 coach. Les activités pro-

posées : Escalade, parcours accrobranches, tir à l'arc, parcours totem et marche d'orientation.

3^{ème} Meeting International Multisports Heillecourt (54)

5 disciplines sportives : Judo, Parcours Moteurs, Pétanque, Football et Athlétisme. 1200 sportifs attendus, 400 coaches et 200 bénévoles. Des délégations étrangères seront également présentes.

Journée Nationale Multisports – Eaubonne (95)

Cette journée entièrement gratuite et organisée par le Team Otis se déroulera à nouveau au CDFAS d'Eaubonne, grand complexe sportif, qui nous permet d'accueillir 700 sportifs.

Les "Programme santé" seront présents sur tous ces événements.

Les sports d'équipe rassemblent. Le sport unifié aussi.

Un demi-million de personnes à travers le monde participe à des rencontres de sport unifié. Cette action permet de briser les stéréotypes sur les personnes handicapées mentales grâce au partage d'actions et d'émotions.

Ce programme, mis en place au niveau mondial par Special Olympics, rassemble des joueurs ayant un handicap mental (appelés athlètes) et ceux sans handicap mental (appelés partenaires) dans une même équipe sportive.

Les équipes sont formées à partir d'athlètes et de partenaires de niveau quasi identique. Ils s'entraînent régulièrement ensemble et participent à des rencontres locales ainsi que dans des compétitions nationales et internationales.

L'objectif du programme est de permettre aux athlètes :

- de développer leurs compétences sportives,
- de s'intégrer socialement avec leurs pairs,
- d'avoir la possibilité de développer de nouvelles amitiés et un réseau social,
- de faire l'expérience de l'inclusion,
- de participer à la vie de la collectivité.

Le Programme Sport Unifié est principalement initié par l'école (projet d'établissement orienté vers la citoyenneté, mise en œuvre de la loi du 11 février 2005 sur l'égalité des droits et des chances des personnes handicapées) mais aussi par les clubs sportifs locaux.

Ce programme est actuellement en cours dans plus de 25 pays en Europe/Eurasie. Le Basketball et le Football sont les deux sports ciblés pour développer ce programme.



En France, le Sport Unifié se développe également avec des entreprises désireuses d'impliquer leurs salariés dans une action solidaire. Ces rencontres leur permettent de développer l'esprit de la citoyenneté au sein de leur personnel, de démontrer leur volonté d'agir et de fédérer leurs équipes dans un élan de solidarité.

Ainsi les groupes Areva, Coca-Cola et Humanis ont déjà eu l'occasion de partager un moment sportif avec les athlètes Special Olympics France.

