

Partenaires de l'Evènement



Partenaires Nationaux



Partenaires Santé



Partenaires Opérationnels



Et tous nos remerciements à :



Special Olympics
France



Special Olympics France
14 boulevard Douaumont - 75017 Paris
Tél : 07 62 93 18 20
www.specialolympics.asso.fr



Il y a
un champion
en chacun de nous

Jeux Nationaux d'Hiver

10 - 13 mars 2016
Chamrousse



Special Olympics
Programmes Santé

www.specialolympics.asso.fr
#SpecialOlympicsFR

**Special
Olympics**
France



Bienvenue aux Jeux Nationaux d'Hiver

Bienvenue aux Jeux Nationaux d'Hiver de Special Olympics ! Pour cette 3ème édition, nous avons le plaisir d'être accueillis à Chamrousse qui symbolise remarquablement les valeurs du sport.

Pendant 2 jours, près de 400 sportifs et coaches vont vivre avec nous de grands moments de courage, de dépassement de soi, de partage et d'émotion.
Et tous attendent avec impatience de partager leurs succès avec nous.

Comme toutes les rencontres organisées par Special Olympics, les Jeux Nationaux d'Hiver sont ouverts à tous. Chacun, selon ses envies et ses capacités, a la possibilité de participer. Notre ambition est simple : offrir aux personnes qui vivent avec un handicap mental, l'opportunité de s'épanouir grâce au sport et de voir leurs capacités reconnues par tous.

Programme général

Jeudi 10 Mars

14h - 17h : Accueil des participants à la résidence « La Béragère », Chamrousse 1750, B&B Alpexpo et Appart City Alpexpo
Remise des dossiers « Organisation Générale », installation hébergement.
18h30 - 19h30 : Réunion générale des coaches à la Béragère et Alpexpo
19h30 : Repas

Vendredi 11 Mars

10h00-17h00 : Programme Santé

7h00 : Petit-déjeuner
8h30 : Départ des navettes pour Chamrousse
10h00 : Début des séries pour évaluation des niveaux.
Ski Alpin : Géant 1 Manche / Raquettes : 400m
Débutants Ski Alpin : Cours avec encadrement diplômé
Débutants Raquettes : Initiation et randonnée avec encadrement diplômé
Ski de Fond : Entraînement avec encadrement diplômé
11h30 - 13h00 : Déjeuner
Ski Alpin -> La Béragère / Ski de Fond - Raquettes -> La Salinière
13h30 : Réunion des coaches par discipline pour préparation des finales
14h00 : Finales Ski Alpin : Géant Individuel / Raquettes : 1600 m
Remise des récompenses après les courses
Ski de Fond : Evaluation sur 1km
14h30 : Débutants Ski Alpin et Raquettes
17h00-18h00 : Réception pour les familles - La Béragère
18h00 : Cérémonie d'Ouverture - Face à la Béragère
20h00 : Dîner Béragère - Appart City (2 groupes)

Samedi 12 Mars

10h00 - 17h00 : Programme Santé

7h00 : Petit-déjeuner
8h30 : Départ des navettes pour Chamrousse
10h00 : Finales Ski Alpin : SuperG 2 Manches - Ski de Fond : 1km
Raquettes : 400m
Raquettes « débutants » : 100 m.
Remise des récompenses après les courses
11h30 - 13h00 : Déjeuner
Ski Alpin -> La Béragère / Ski de fond - Raquettes -> La Salinière
13h30 : Finales Ski Alpin : Slalom 2 Manches / Ski de Fond : 3 kms / Raquettes : 800 m
Raquettes « débutants » : 200 m.
Remise des récompenses après les courses
19h00 - 22h30 : Dîner buffet et soirée disco - La Béragère

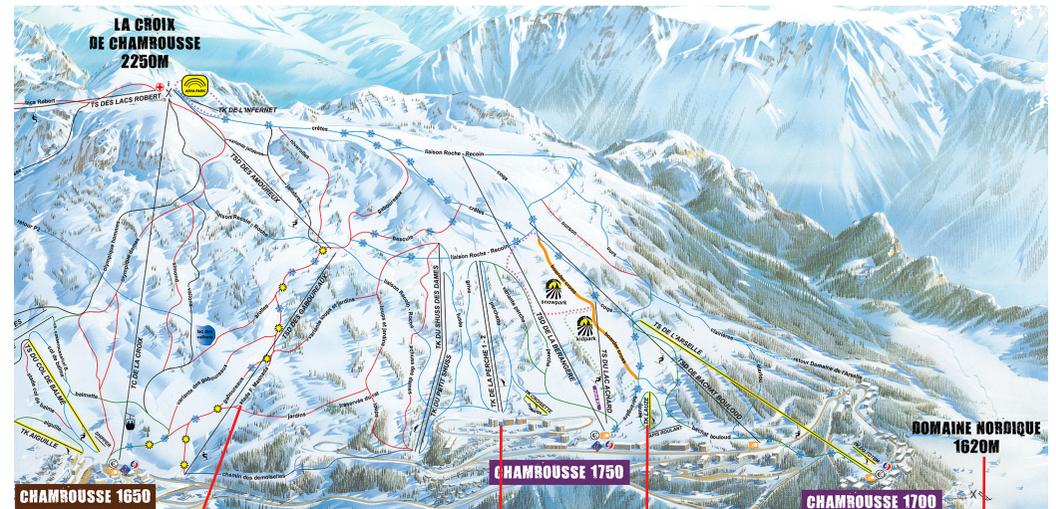
Dimanche 13 Mars

7h00 - 9h30 : Petit-déjeuner
Avant 10h00 : Libération des chambres, départ des participants.

Programme santé



Des pieds en bonne santé : beaucoup d'athlètes en situation de handicap souffrent de douleurs aux pieds et aux chevilles, ou de déformations causant des problèmes de motricité. Ils peuvent bénéficier d'un diagnostic et d'avis pratiques sur le soin des pieds et le choix des chaussures et des chaussettes. Ce programme est développé avec la Fédération Nationale des Podologues.



Ski Alpin
Stade Florence Masnada

La Béragère

Ski Alpin
Débutants

Ski de Fond
Raquettes