



**Special  
Olympics**  
France

**LES DÉFIS**

**CONNECTÉS**

**4 au 11 juin 2021**

# **DOSSIER D'INSCRIPTION**



La mission de Special Olympics est de changer le regard de la société sur le handicap mental. En créant des événements sportifs ouverts à tous, Special Olympics offre aux personnes qui vivent avec un handicap mental la possibilité de vivre la joie du sport, de développer leur estime de soi, de créer des liens d'amitié, de découvrir et de partager le plaisir du succès, de voir leurs capacités reconnues par tous. Special Olympics France est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique. Elle fait partie du mouvement Special Olympics créé aux Etats-Unis en 1968 et qui rassemble 5.600.000 athlètes dans 174 pays. Le mouvement international bénéficie de la reconnaissance du Comité International Olympique.





Pour la première fois, Special Olympics France vous proposera un événement 100% digital. L'objectif de cette nouvelle offre sportive est de motiver les athlètes à faire du sport même en l'absence de compétition.

Les défis connectés sont une période durant laquelle des exercices sportifs individuels seront proposés dans plusieurs disciplines. Ces exercices techniques sont développés avec nos référents sportifs spécialisés et seront présentés sous forme des courtes vidéos avec des fiches détaillées d'instructions. Cet événement offrira aux athlètes l'opportunité de participer à une rencontre nationale sous les couleurs de Special Olympics malgré les restrictions actuelles.

Comme tous les événements sportifs Special Olympics, ces défis seront ouverts à tous, sans élitisme et sans critères de performance. Afin de permettre au plus grand nombre d'athlètes d'y participer, il n'y aura pas de frais d'inscription.

Les athlètes seront récompensés par un diplôme de participation. En plus des exercices sportifs, Special Olympics France proposera également tous ces programmes.

Cet événement digital sera rythmé par une cérémonie d'ouverture diffusée sur Facebook et des animations avec les entreprises partenaires ainsi que les familles.

## 6 disciplines sportives



Athlétisme



Football



Basketball



Pétanque (boccia)



Gymnastique



Parcours moteurs



## ACTIVITÉS SPORTIVES

3 exercices par discipline accessibles à tous les niveaux



## PROGRAMME JEUNES ATHLÈTES

Les enfants de 2 à 7 ans découvrent les activités motrices et sportives



## TOUS UNIS GRÂCE AU SPORT UNIFIÉ

En partenariat avec une école, un club vous réaliserez à distance une activité sportive ou ludique



## PROGRAMME SANTÉ POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS

Des vidéos sur la bonne nutrition et des échauffements avant la pratique sportive seront diffusées sur Facebook

## PROGRAMME FAMILLES

Programme Familles

En famille vous pourrez participer à une activité ludique qui promet de beaux souvenirs !

## DÉROULEMENT GÉNÉRAL\*

**9 avril : Date limite d'envoi de dossier d'inscription**

**26 avril : Date limite d'envoi de la liste des athlètes (fichier excel par mail) et le droit à l'image pour les athlètes qui seront photographiés/filmés**

**10 au 14 mai : Réception des fiches d'instruction et vidéos des exercices et réception des Diplômes de Participation pour les athlètes par mail**

**17 au 28 mai : Phase de compétition – les athlètes effectueront les exercices proposés et les éducateurs enverront leurs photos/vidéos par mail ou WhatsApp (chaque éducateur est libre d'envoyer le nombre des photos/vidéos souhaité)**

**4 au 11 juin : Diffusion des vidéos et photos transmises par vos soins sur nos réseaux sociaux**

### **Protocole Sanitaire à respecter**

(selon les directives officielles du 16/01/2021 du Ministère Chargé des Sports)

Lavage des mains obligatoire à l'entrée du gymnase/avant la pratique sportive/avant la remise des récompenses/et à la sortie du gymnase.

Le port du masque est obligatoire avant et après la pratique sportive. En revanche, il n'est pas recommandé pendant la pratique sportive.

Nombre de pratiquants limité par la capacité de l'ERP et le respect d'une distanciation physique de 2 mètres entre les pratiquants, les éducateurs et le staff de Special Olympics France.

Pas de brassage des groupes. Chaque groupe doit être constitué uniquement par des personnes qui sont en contact régulier au sein de l'établissement.

# Fiche d'inscription

## Défis Connectés Special Olympics

**A RETOURNER avant le 9 avril 2021**

05



Établissement : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

N° de téléphone : ..... Mail : .....

Nom et Prénom de l'éducateur sportif: .....

N° de mobile : ..... Mail : .....

<b>Adhésion collective Special Olympics France 2020/2021</b>	<p>Pour participer à nos événements, les établissements doivent être à jour de leur adhésion annuelle collective (pour la période du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 août 2021) à l'association Special Olympics France. <b>Tarif annuel par structure</b> : 70€ pour les associations ou établissements de jeunes ou adultes non travailleurs et 100€ pour les associations ou établissements adultes travailleurs.</p>	<b>70 € ou 100 € par structure</b>
--	--	--

Pratiques Sportives*	Nombre d'athlètes (1 discipline par athlète)							
	8-11 ans		12-15 ans		16-21 ans		22 ans+	
	H	F	H	F	H	F	H	F
<b>Athlétisme</b>								
<b>Basketball</b>								
<b>Football</b>								
<b>Pétanque/ Boccia</b>								
<b>Gymnastique</b>								
<b>Parcours Moteurs</b>								

Programme Jeunes Athlètes 2-7 ans	Nombre d'athlètes	
	H	F

**\* Pratiques sportives : conditions de participation**

- Un établissement peut s'inscrire à plusieurs sports.
- Un établissement peut inscrire gratuitement le plus grand nombre d'athlètes possible.
- En revanche, un athlète ne pourra concourir que dans une seule discipline.
- Les pratiques sportives doivent être effectuées en respectant le protocole sanitaire

**Fiche d'inscription avec chèque de cotisation pour l'année en cours à retourner à :**

**Louay LEZEIK**

**Special Olympics France - 31/33 rue de Neuilly - 92110 CLICHY**

**Tél : 07 63 44 54 91**

[Llezeik@specialolympics.fr](mailto:Llezeik@specialolympics.fr)



# Contact

**M. LOUAY LEZEIK**



07 63 44 54 91



[l.lezeik@specialolympics.fr](mailto:l.lezeik@specialolympics.fr)

## SPECIAL OLYMPICS FRANCE



<https://www.specialolympics.asso.fr/>



Special Olympics France  
31/33 rue de Neuilly  
92110 Clichy

