



Il y a un champion  
en chacun de nous

**Special  
Olympics**  
France





## Changer le regard de la société sur le handicap mental

En France, **900.000 personnes** vivent avec un handicap mental.

Chaque année, **entre 6.000 et 8.500 enfants** naissent avec une déficience intellectuelle. Avec les familles, ce sont plusieurs millions de personnes qui sont concernées et touchées dans leur vie, et qui demeurent invisibles aux yeux de la société.

L'ambition de Special Olympics France est de permettre au plus grand nombre d'enfants, de jeunes et d'adultes en situation de handicap mental de vivre la joie du sport. En organisant **des événements sportifs ouverts à tous**, notre ambition est de changer le regard porté par la société sur le handicap mental.





## Alain BERNARD Ambassadeur de Special Olympics France



**Alain Bernard**  
Double Champion Olympique  
Ambassadeur de Special Olympics France

L'engagement cet immense champion aux côtés de nos athlètes a valeur de symbole pour les 900.000 personnes qui vivent avec un handicap mental en France. Alain BERNARD déclare : **« je suis fier d'être l'Ambassadeur de Special Olympics France, de prouver que tous les athlètes ont leur chance dans la société, de s'épanouir, de performer, de relever des défis. Il est important aujourd'hui de faire évoluer les regards ».**

“  
*Je compte sur vous  
pour soutenir  
et encourager  
les athlètes  
Special Olympics*”

Alain Bernard,  
notre Ambassadeur

Alain Bernard a rencontré nos nageurs au cours d'un entraînement à Antibes. Le double champion olympique souhaite mettre dans la lumière tous nos athlètes, pour montrer que chacun a sa place dans la société.



## S'épanouir grâce au sport

Le sport est un formidable vecteur d'épanouissement et de reconnaissance sociale. Il développe l'estime de soi, la confiance, le courage. Il crée des moments de partage. Là où la société ne voyait que des limites, le sport ouvre des possibilités, il transforme des vies.

Special Olympics ouvre la pratique sportive à tous, **sans élitisme et sans critère de performance**. Chacun, selon ses envies et ses capacités, a l'opportunité de participer à une rencontre sportive.

Grâce au **divisioning** qui permet de concourir dans des groupes de niveaux homogènes, chacun a la possibilité de vivre la joie de la victoire et de remporter une **récompense**.



## Le mouvement Special Olympics

Special Olympics France est **membre du réseau international Special Olympics.**

Créée aux Etats-Unis en 1968, ce mouvement bénéficie de la **reconnaissance du CIO** (Comité International Olympique) et rassemble plus de **5 millions d'athlètes dans 174 pays**. Il est la 1<sup>ère</sup> organisation dédiée à l'épanouissement par le sport des personnes qui vivent avec un handicap mental.

Créée en **1991**, Special Olympics France travaille avec un réseau de partenaires (établissements spécialisés, clubs sportifs, écoles, fédérations) pour offrir à des enfants, des adolescents et des adultes la possibilité de vivre la joie du sport.

Special Olympics France est une **association Loi 1901, reconnue d'utilité publique.**





## Partager les émotions des grandes rencontres sportives

Special Olympics France organise des événements nationaux, et notamment tous les 2 ans des **Jeux Nationaux d'été et d'hiver**. Des événements locaux sont également proposés par nos référents et relais régionaux, les structures spécialisées et nos partenaires.

Les sportifs ont aussi la possibilité, sans critère de performance, de participer aux grands rendez-vous internationaux.

Les Emirats Arabes Unis ont accueilli en mars 2019 les 15<sup>èmes</sup> **Jeux Mondiaux d'été Special Olympics**, avec 7.500 athlètes venus de 190 pays pour vivre de grandes émotions.

Les prochains **Jeux Mondiaux d'hiver Special Olympics** auront lieu en Russie en 2022, ils rassembleront 2.000 athlètes réunis pour montrer qu'il y a un champion en chacun de nous.



## Améliorer la santé et la condition physique

Les personnes qui vivent avec un handicap mental rencontrent beaucoup de difficultés dans l'accès aux soins de santé. Les familles parlent d'un véritable parcours du combattant.

Special Olympics a choisi d'aller au devant des athlètes, dans les grands rassemblements sportifs et dans les établissements où ils sont accueillis, où ils vivent, où ils travaillent.

Des professionnels de santé bénévoles proposent aux athlètes des dépistages gratuits en **vision, audition, podologie**.

Depuis 2005, plus de **12.000 dépistages** ont été réalisés.



## Tous unis avec le sport unifié !

Avec le Sport Unifié, l'ambition de Special Olympics est de développer **l'inclusion sociale**. En rassemblant dans une même équipe des athlètes 'avec' et 'sans' handicap de même niveau sportif, le Sport Unifié crée du **lien social** et brise les stéréotypes grâce au partage d'actions et d'émotions.

Et pour tous les athlètes, c'est la possibilité d'être **au cœur de la vie de la collectivité**, de nouer de nouvelles amitiés et de développer leurs compétences sportives.

Le Sport Unifié est également proposé aux entreprises désireuses d'impliquer leurs salariés dans une action solidaire et de créer des échanges autour d'un évènement sportif.







## Le Programme Jeunes Athlètes pour les tout-petits

Avec le Programme Jeunes Athlètes, les **enfants de 2 à 7 ans** ont la possibilité de développer leurs capacités motrices et de pratiquer des activités sportives avec d'autres enfants 'sans handicap'.

Ensemble, ils jouent, apprennent à se connaître et donnent un bel exemple d'une société ouverte à tous.

Ce programme est proposé à une centaine de jeunes enfants. Il a vocation à être étendu en réunissant dans une même pratique des **enfants venus des écoles maternelles, des crèches, des clubs sportifs, des établissements spécialisés.**

**Les associations de parents** sont également sollicitées pour proposer aux familles de s'associer aux séances.



## Les Familles Special Olympics

**La fierté des athlètes, la fierté de leur famille sont la plus belle des récompenses.**

En participant aux événements sportifs Special Olympics, **les familles partagent le plaisir de se dépasser et la joie du succès avec leurs enfants, petits ou grands.**

Elles rencontrent d'autres familles et tissent avec elles un **réseau d'échanges, d'expériences et de solidarités.**

Avec les parents, les frères et sœurs, les proches et les amis des athlètes Special Olympics, nous voulons faire tomber les barrières, nous voulons changer le regard porté par la société sur le handicap mental pour **bâtir ensemble une société vraiment ouverte à tous !**





**Ensemble, changeons le regard de la société sur le handicap mental**

## CONTACT

**Florence Jarlier**

Directrice de mission

06 79 75 53 03

[f.jarlier@specialolympics.fr](mailto:f.jarlier@specialolympics.fr)



Special Olympics France  
31/33 rue de Neuilly  
92110 Clichy



[www.specialolympics.asso.fr](http://www.specialolympics.asso.fr)