

**Special  
Olympics**  
France



IL Y A UN CHAMPION EN CHACUN DE NOUS !

# 10ème Meeting de Natation

Special Olympics France

samedi 1er et dimanche 2 avril 2023

**VALBONNE**



**TOYOTA**





## **LE SPORT POUR TOUS AU CŒUR DU TERRITOIRE**

**Depuis 2012, Special Olympics France organise son meeting national de natation à Valbonne/Sophia-Antipolis, au centre Aquatique du Nautipolis, en partenariat avec Toyota.**

Ce meeting rassemble une centaine de personnes en situation de handicap mental accompagnées de leurs éducateurs, leurs coachs sportifs et leurs familles. Les 5 athlètes qui représenteront la France lors des Jeux Mondiaux de Berlin en natation en juin 2023 seront présents à ce meeting.

Comme tous les événements Special Olympics, cette rencontre sportive et conviviale est ouverte à tous les âges et tous les niveaux, sans élitisme. Chez Special Olympics, on ne recherche pas la performance. Ce qui compte, c'est le dépassement de soi et la reconnaissance.

**En France, 700.000 personnes vivent avec un handicap mental.** Chaque année, entre 6.000 et 8.500 enfants naissent avec une déficience intellectuelle. Avec les familles, ce sont plusieurs millions de personnes qui sont concernées et touchées dans leur vie, et qui demeurent invisibles aux yeux de la société.

Convaincue par le pouvoir de transformation du sport, Special Olympics oeuvre pour permettre au plus grand nombre d'enfants, de jeunes et d'adultes en situation de handicap mental de vivre la joie du sport. Il s'agit de développer leur estime de soi, de créer des liens d'amitié, de découvrir et de partager le plaisir du succès et de voir leurs capacités reconnues par tous. En multipliant les événements sportifs, nous voulons aussi changer le regard porté par la société sur le handicap mental.





## DEUX JOURS D'ÉMOTIONS SPORTIVES

### Un programme sportif pour tous

**4 distances** : 25m, 50m, 100m, 200m

**4 nages** : brasse, nage libre, dos et nage ventrale

**Parcours aquatiques** : pour les personnes qui ne peuvent pas nager

### Des remises de médailles

**Un podium Or, Argent, Bronze** pour chaque série

**Des rubans de reconnaissance** pour récompenser la participation et le dépassement de soi

### L'incontournable soirée disco

**Un temps fort très attendu par nos athlètes** qui ont plaisir à se retrouver pour partager un moment festif

**Les bénéfices de la musique et de la danse**, pour exprimer ses émotions par le mouvement



### Un programme santé

**Le programme « Des pieds en bonne santé » est activé le samedi.**

Il est animé par notre podologue bénévole, qui procède à des examens complets (dépistage, orientation, conseils).

Beaucoup d'athlètes en situation de handicap mental souffrent en effet de douleurs aux pieds, aux chevilles ou de déformations causant des problèmes de motricité. Un véritable frein à la pratique sportive qui peut être corrigé grâce à un suivi régulier et une prise en charge adaptée.



# Meeting de Natation

Special Olympics France



## Programme\*

### LIEU

#### Nautipolis

150 Rue du Vallon,  
06560 Valbonne



### VENDREDI 31 MARS

**16h00** : Accueil des établissements à l'espace Agora, enregistrement des athlètes et répartition dans les hébergements

**18h30** : Réunion des coaches

**19h00** : Dîner

### SAMEDI 1ER AVRIL

**8h30** : Arrivée des établissements

**9h00** : Accueil et lancement de l'événement

**9h30** : Début des évaluations de niveau et parcours aquatiques

**12h00** : Déjeuner

**14h00** : Fin des évaluations, début des Finales et parcours aquatiques

**19h30 – 23h00** : Dîner – Soirée disco

--

**9h00 – 18h30** : Programme Santé Special Olympics « Les Pieds en bonne Santé »

### DIMANCHE 2 AVRIL

**8h30** : Arrivée des établissements

**9h00** : Reprise des Finales et parcours aquatiques

**12h30** : Déjeuner et départ des structures

\*Le comité d'organisation se réserve le droit de modifier ce déroulement si nécessaire

#### Documents à nous retourner d'ici le 10 janvier 2023 :

- Fiche d'inscription
- Certificat médical
- Autorisation de droit à l'image
- Coupon réponse Invitation familles

Special Olympics  
France





## DES BÉNÉVOLES EN OR

Chaque année, une vingtaine de bénévoles se mobilise à Valbonne pour offrir à nos athlètes les plus belles émotions sportives. Actifs, étudiants, retraités, professionnels de santé...nos bénévoles ont vu nos athlètes grandir, progresser, s'épanouir au fil des éditions. Ils les retrouvent chaque année avec bonheur. Au-delà de l'aide indispensable qu'ils apportent à l'organisation du meeting, nos bénévoles vivent avant tout une formidable aventure humaine au contact de nos athlètes. **Un grand merci à nos bénévoles dont l'engagement est tellement précieux !**





## DES PARTENAIRES ENGAGÉS

Nos partenaires jouent également un rôle essentiel et de proximité dans la réussite et la pérennité de notre événement sur le territoire.

Partenaire officiel du Meeting de Natation de Valbonne depuis 2018, **Toyota** soutient l'association et mobilise ses équipes auprès de nos athlètes. Merci à **François Elzière**, très actif et engagé à nos côtés depuis de nombreuses années.



Le **Sophia Club Entreprises** est également un partenaire historique de l'association, particulièrement engagé dans l'organisation du challenge solidaire interentreprises sophilopolitain organisé la veille du meeting de natation. Merci à **Etienne Delhaye** et son équipe pour leur énergie et leur dévouement à la cause du handicap mental.



Chaque année, nos athlètes et coachs sont chaleureusement accueillis au **Centre International de Valbonne** pour l'hébergement, la restauration et la soirée disco. Un grand merci à Eric Petit et son équipe, pour leur fidélité et leur soutien sans faille tout au long des dernières années.



Merci à la **Ville de Valbonne / Sophia-Antipolis** pour son accueil bienveillant chaque année et la mise à disposition des espaces et matériel nécessaires. Merci à la **Communauté d'Agglomération Sophia Antipolis (CASA)** pour son attachement à la promotion d'une société inclusive, solidaire et apprenante.





## TÉMOIGNAGES



« J'ai vu les nageurs en difficulté applaudis par l'ensemble de la piscine. Les encouragements raisonnent encore dans ma tête. J'ai vu des parents, des coachs pleurer lors de la remise des médailles. Mon garçon ou ma fille est sur le podium, reconnu au milieu de toutes et de tous... Le travail de toute une année d'efforts, de longues années d'efforts... J'ai vu les coachs épuisés donner encore de la voix pour encourager les athlètes... Ils méritent tous la médaille d'or du don de soi ! »

Marie-Christine Caumette,  
Coach sportif chez Vhasi

« Je suis fier d'être Ambassadeur Special Olympics France, de prouver que tous les athlètes ont leur chance dans la société, de s'épanouir, de performer, de relever des défis. Il est important aujourd'hui de faire évoluer les regards. »

Alain Bernard,  
Double Champion Olympique,  
Ambassadeur Special Olympics France



### VALBONNE-SOPHIA ANTIPOLIS

## Ils ont couru avec du cœur

Pour les sophopolitains inscrits à la première Course solidaire interentreprises de 2022 de l'Hexagone, la pause déjeuner a été sportive, engagée et antimorosité. Un pied de nez au ciel gris. Une ambiance couleur bonne humeur mais des relais sans compromis entre les premières équipes, se disputant la position de tête, en alternance, sur des tours de 2,5 km, à travers les chemins des Bouillides, bouclés en moins de huit minutes pour les meilleurs. Une cinquantaine d'équipes de quatre personnes défendant les couleurs de leurs entreprises ou de leur campus, les bénévoles à la logistique ou les partenaires fidèles comme le Sophia Club Entreprises et Toyota, tous étaient heureux de renouer avec une bonne habitude, soutenir l'association Special Olympics France, dont l'ambassadeur Alain Bernard porte haut et fort le message : changer le regard de la société sur le monde du handicap mental et permettre à ces personnes de découvrir le sport (voir notre édition du 13 mars).

BÉATRICE COUREL



Coureur spectateurs ou bénévoles réunis autour d'Alain Bernard ambassadeur de Spécial Olympics France. (Photos B. C.)



Francois Elziere (Toyota), les deux champions Stéphane Diagona et Alain Bernard, Florence Jarlier (SOF) et Etienne Delhaye (SCE).

Arts, c'était le 9 septembre 1944 et à l'époque, l'agriculture se nomme des Clansonnais. Le préfet revient à la charge Pourquoi pas, depuis, un classement national, pour à des financements supérieurs ? Cela a fallu se faire mais, à l'époque, la Ville a joué le coche. La preuve avec ces documents dénichés par un... Le 28 décembre, le préfet revient à la charge. Certes, c'est la guerre, et même dans la zone dite libre, les maîtres ont d'autres chats à fouetter, mais le représentant de l'Etat « d'insérer une instance de classement sur les évènements... »

## À Valbonne, le handicap mental n'a plus de limite grâce à Special Olympics

C'est génial, le sport est universel et on le vit bien ici. Alain Bernard, champion olympique et parrain de l'association Special Olympics, qui organisait un week-end de nation pour des jeunes handicapés mentaux au sein du centre aquatique de la région lyonnaise et de la région parisienne étaient réunis autour des bassins pour des courses dans une très bonne ambiance. Sous les yeux du champion multiple médaillé olympique, donc. « Ça a beaucoup de sens de... »



I. T. Ils étaient environ 65, hier, à Nautipolis. (Photos I. T.)



