Octobre 2023



A propos de Special Olympics

Special Olympics France

SPECIAL OLYMPICS INTERNATIONAL,

la première organisation dédiée à l'épanouissement par le sport des personnes qui vivent avec un handicap mental



Le Mouvement Special Olympics est né en 1968 aux Etats-Unis grâce à une femme d'exception, Eunice Kennedy Shriver. Convaincue par le **pouvoir de transformation du sport** et concernée à titre personnel, Eunice Kennedy Shriver a consacré sa vie à améliorer la vie des personnes en situation de handicap mental.

Dès le début des **années 60**, elle organise des activités sportives dans le jardin de sa résidence, près de Washington, qui deviendront les Camps Shriver. Eunice Kennedy Shriver révèlera ensuite que sa sœur Rosemary est atteinte de déficience intellectuelle. En 1968, les premiers Jeux Mondiaux Spéciaux sont organisés à Chicago. En 1988, le Comité international Olympique reconnait le **Mouvement**.

Aujourd'hui Special Olympics est présent dans **200 pays et compte près de 5 millions d'athlètes**. C'est Timothy Shriver, un des fils d'Eunice Kennedy Shriver, qui dirige le Mouvement, dans la continuité de l'engagement de son inspirante maman.



" Let me win but If I can't,
*let me be brave in the attempt "**

** Laissez-moi gagner mais s'il m'est impossible de gagner, que je fasse preuve de courage dans mes efforts.* **Devise de Special Olympics que les athlètes lisent en ouverture des Jeux Nationaux et Mondiaux.**

SPECIAL OLYMPICS FRANCE, changer le regard porté sur le handicap mental grâce au sport



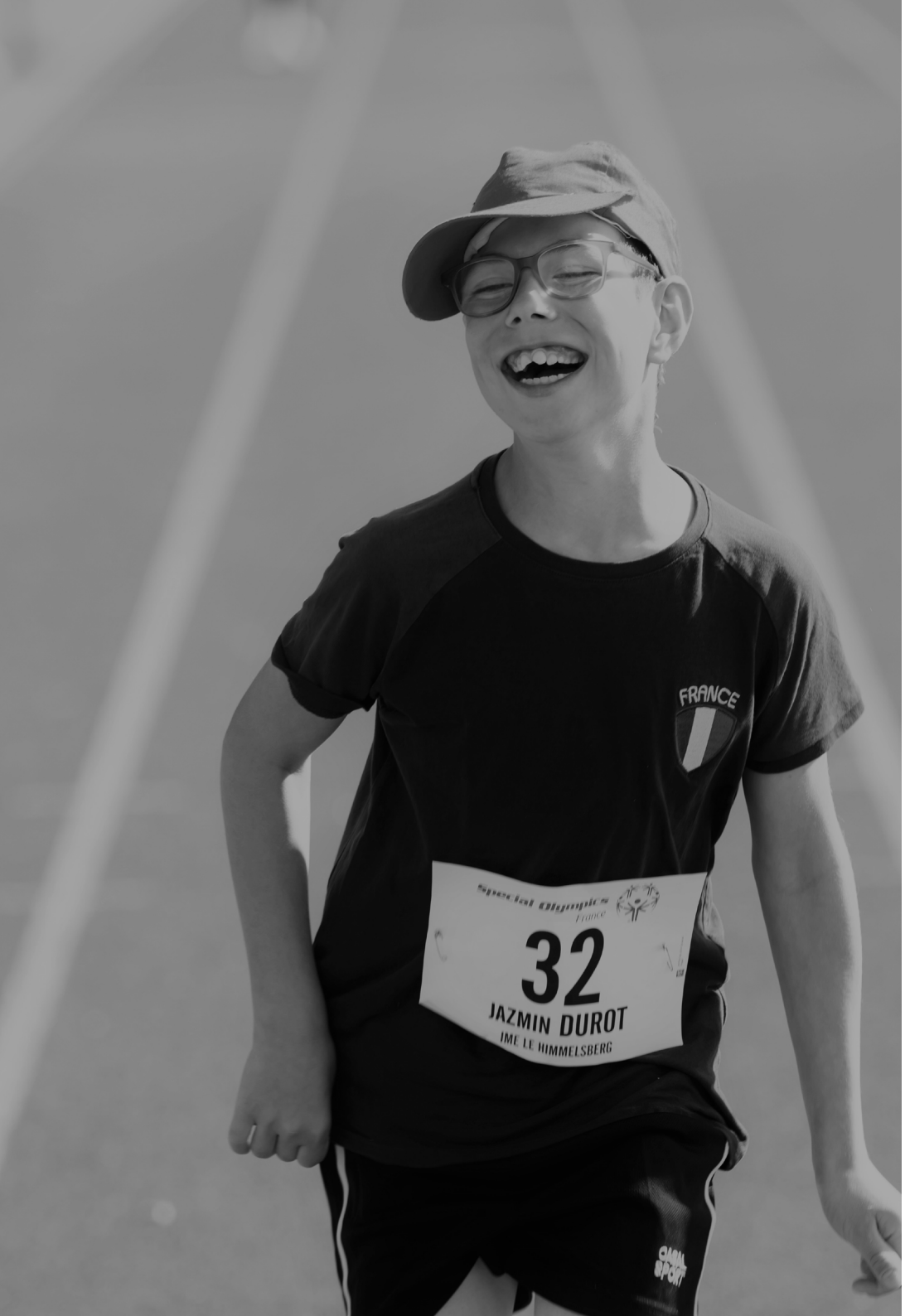
Créée en 1991, Special Olympics France est une association reconnue d'Utilité Publique qui œuvre au bénéfice des personnes en situation de handicap mental. Elle fait partie du Mouvement Special Olympics International.

En France, 700.000 personnes vivent avec un handicap mental et elles sont encore discriminées et invisibles aux yeux de la société. Elles ont non seulement des difficultés à accéder à l'éducation et à l'emploi, mais aussi aux loisirs, aux activités sportives et aux soins. C'est précisément sur ces 2 problématiques sociales que Special Olympics France agit sur le terrain depuis 30 ans, grâce à ses **programmes sport et santé.**



En multipliant les rencontres sportives, Special Olympics France permet à ses athlètes de démontrer ce qu'ils sont capables d'accomplir, sans filtre limitant. En mobilisant des bénévoles et en développant la pratique en Unifié*, nous encourageons la rencontre entre le « monde ordinaire » et celui du handicap. C'est notre façon d'encourager la pratique pour tous et de lever les freins. C'est ainsi que nous voulons faire **changer le regard porté par la société sur le handicap mental**.

** Dans une même équipe, des athlètes « avec » et « sans » handicap pratiquent ensemble une activité sportive.*



LES CHAMPIONS, nos athlètes Special Olympics France

Special Olympics France

LES CHAMPIONS,
nos athlètes Special Olympics France

Nos athlètes sont au cœur de notre mission et de nos activités. C'est pour eux que nous oeuvrons au quotidien. Pour leur bien-être et leur développement. Nous leur donnons beaucoup mais ils nous apportent encore plus.

Chez Special Olympics, les personnes en situation de handicap mental qui pratiquent une activité sportive sont appelées les « athlètes », les « champions ».

Cela peut parfois porter à confusion car ils ne sont pas sportifs de haut niveau mais cette terminologie est volontaire et assumée. Chez Special Olympics nous ne regardons pas les limites mais les possibilités. Nous valorisons les capacités de nos bénéficiaires et nous les mettons dans des conditions de réussite.

Nos activités sportives sont ouvertes à tous, quels que soient l'âge et le niveau, sans élitisme. Elles permettent à nos bénéficiaires de montrer ce qu'ils sont capables d'accomplir, de s'épanouir grâce au sport, de développer leur estime de soi et de partager leurs succès dans une démarche d'inclusion. En 2022, nos programmes ont bénéficié à **1000** athlètes.

" Il y a un Champion en chacun de nous ! "



LES CHAMPIONS, nos athlètes Special Olympics France

“Je suis fier d’être athlète leader”



Je fais du conditionnement à l’ESAT de la Roseraie. Je joue du piano et je fais du sport depuis que je suis petit : gym, judo, basket, foot, vélo, cross, tennis de table, tennis. Je participe souvent aux événements Special Olympics : ski l’hiver et pétanque l’été.

En juin 2022, je suis allé à Cambrai. C’était pour les Jeux Nationaux d’été. J’aime y retrouver mes copains, ramener des médailles et danser à la soirée de clôture. J’ai lu le serment lors de la Cérémonie d’ouverture et j’en suis très fier « Laissez-moi gagner mais s’il m’est impossible de gagner, que je fasse preuve de courage dans mes efforts ». C’est ce que j’aime chez Special Olympics : on fait de notre mieux mais si on ne gagne pas, ce n’est pas grave.

Romain Rengard



”J’ai fait le tour du monde avec Special Olympics”

Quand mon travail me le permet, je participe aux événements sportifs Special Olympics France. Je travaille en milieu ordinaire dans le restaurant d’application de l’Institut Paul Bocuse.

En 2022, je suis partie à Malte pour une compétition de natation et je suis revenue avec 1 médaille et 1 ruban. J’ai beaucoup aimé la cérémonie d’ouverture, le spectacle, l’hôtel sublime et les beaux paysages. J’ai également couru le dernier kilomètre au Triathlon de Deauville.
Je ne pensais pas être capable mais j’ai réussi. J’ai adoré courir avec Jamel au bord de la mer et les gens m’ont applaudie ! Merci Special Olympics pour tous ces moments extraordinaires qui rendent la vie très belle !

Fanélie Croizat



Tout un écosystème au service de nos athlètes

Special Olympics France

NOTRE PARRAIN, un double Champion Olympique au grand cœur



Parrain de l'association depuis 2019, Alain Bernard accompagne et soutient les athlètes Special Olympics France. Il est régulièrement à leurs côtés lors des évènements organisés par l'association

Sincèrement engagé, Alain a un contact simple et authentique avec tous les athlètes de l'association.

« Je suis fier d'être Ambassadeur Special Olympics France »

« Tous les athlètes ont leur chance dans la société, de s'épanouir, de performer, de relever des défis. Il est important aujourd'hui de faire évoluer les regards. »

Alain Bernard

LES FAMILLES, les premiers supporters







La présence des familles et leur soutien contribuent au succès de nos programmes et à la joie des athlètes Special Olympics France.

En participant aux rencontres sportives Special Olympics, les familles partagent avec leurs enfants petits ou grands le plaisir de se dépasser et la joie du succès. Elles rencontrent d'autres familles et tissent avec elles un réseau d'échanges, d'expériences et de solidarité.

« Nous sommes fiers d'avoir un enfant différent »

« Valériane n'est pas du matin… sauf le matin de la Rencontre Multisports Special Olympics. Le jour J, elle est debout à 6h et demande : « c'est aujourd'hui qu'on court ? ». Cette journée représente beaucoup pour elle et pour nous, parents. Tant de joie, de solidarité, de bonheur ! Nous sommes fiers d'avoir un enfant différent et de vivre cette merveilleuse journée où nos enfants sont mis à l'honneur ». *Famille Journot*

LES EDUCATEURS, la vocation de l'accompagnement



*Activité physique adaptée

Si nos athlètes sont présents sur le terrain le jour J, c'est grâce à l'engagement des éducateurs spécialisés, professeurs de sport, éducateurs APA* et coachs sportifs.

Ce sont eux qui préparent et entrainent les athlètes, qui veillent à leur bien-être, qui les encouragent. Ils font un travail formidable, soutenus par les équipes de direction des structures médico-sociales et des clubs auxquels ils sont rattachés.

« Les athlètes reviennent transformés des évènements SO »

« Quand j'emmène mes jeunes sur les programmes Special Olympics, je travaille différents aspects : comment faire une valise, la gestion des émotions, se repérer dans le temps et l'espace, comprendre et investir un nouveau règlement sportif, accepter de pratiquer devant des spectateurs...cela les fait grandir en version accélérée. Leur confiance en eux s'améliore, ils osent aller vers les autres, ils ont envie de s'inscrire dans des clubs sportifs...les vertus sont nombreuses.

Clémentine Moure

LES BENEVOLES, la générosité qui fait la différence



Etudiants et retraités se mobilisent chaque année pour aider à l'organisation des Courses Solidaires



Les professionnels de santé sont toujours au rendez-vous lorsqu'il s'agit de nos athlètes

En moyenne, près de 300 bénévoles se mobilisent chaque année aux côtés de Special Olympics France.

Bénévoles d'un jour ou de toujours, ils sont actifs, retraités ou étudiants et donnent un peu de leur temps pour monter, démonter, accueillir, restaurer, encadrer et soutenir nos athlètes et participants. Nous pouvons également compter sur **nos Directeurs Cliniques et les professionnels de santé** bénévoles sans lesquels les programmes santé n'existeraient pas.

Au-delà de l'aide indispensable qu'ils apportent, les bénévoles vivent une formidable aventure humaine au contact de nos athlètes.

benevolt · wenabi · Day One · vendredi chaque jour compte · benevity

Les offres de mission de bénévolat de l'association sont disponibles sur les différentes plateformes d'engagement.

NOS PARTENAIRES, un réseau d'acteurs engagés

Pour remplir sa mission, Special Olympics s'appuie sur des partenaires avec lesquels elle signe des conventions. En complément, l'association collabore de façon régulière ou ponctuelle avec un réseau d'acteurs privés et publics, institutionnels et associatifs.





Special Olympics France peut compter sur le soutien **d'associations** comme Vision Solidarité et Analog Sport. Les bénévoles de Vision Solidarité se mobilisent chaque année pour activer notre programme santé « Ouvrons les yeux ». Analog Sport couvre nos événements, dans le cadre de sa mission d'éducation et d'insertion des jeunes par la photographie argentique et sportive. Les **entreprises** s'engagent également, en nous soutenant financièrement et en mobilisant leurs salariés au service de la cause.

Lorsque nous organisons une rencontre sportive régionale, nous mobilisons les **acteurs du territoire** comme la mairie de Décines-Charpieu et Sport dans la Ville, dans le cadre des Jeux Nationaux 2024. Pour les repas en Ile-de-France, nous privilégions les traiteurs inclusifs comme En 10 saveurs et Biscornu. Pour mobiliser les familles, nous partageons nos programmes avec l'Unapei et des associations comme Autour des Williams. Pour le bénévolat Paris 2024, nos athlètes postulent sur la plateforme de l'Association France Handicap.

Quand Special Olympics France est invitée par le Cese et l'Anestaps à s'exprimer sur le thème du parasport en France, l'association apporte sa contribution au débat public en tant qu'**acteur** de l'**écosystème sport-handicap-inclusion en France**.



Special Olympics France en action

Special Olympics France

LES RENCONTRES SPORTIVES, pour se dépasser

Special Olympics France propose à ses athlètes des programmes sportifs régionaux et nationaux qui leur permettent de se préparer pour les Jeux Mondiaux Special Olympics.

1

Des rencontres régionales

Special Olympics France propose des rencontres sportives locales dans différentes disciplines.

La natation, l'athlétisme, le football et le basketball font partie des sports les plus pratiqués par nos bénéficiaires. Les rencontres régionales permettent à nos athlètes de s'entrainer et de s'évaluer pour les Jeux Nationaux.



2

Des Jeux Nationaux

Tous les deux ans, Special Olympics France offre aux athlètes la possibilité de participer aux Jeux Nationaux (été / hiver)

Ces Jeux permettent à nos athlètes de se confronter plus largement à d'autres et de se familiariser avec le rythme spécifique des séjours sportifs intenses.



3

Des Jeux Mondiaux

Les Jeux Mondiaux d'été et d'hiver sont organisés tous les quatre ans, dans un pays différent.

La délégation française Special Olympics participe à chaque édition et défend les couleurs de la France, une occasion de vivre une expérience unique et de montrer aux yeux du monde qu'il y a un champion en chacun d'eux.



DES PROGRAMMES, spécifiques, adaptés et ouverts à tous

De 2 à 78 ans, les athlètes Special Olympics ont la possibilité de participer à des programmes spécifiques répondant à leurs besoins liés à l'âge, leur motricité ou encore leur volonté de développer leur leadership dans une dynamique d'inclusion.

Sport Unifié

Pratiquer ensemble ! Rassembler le monde « ordinaire » et les athlètes en situation de handicap mental.

Parcours Moteur et Aquatique

Des ateliers pour développer la motricité des personnes plus lourdement handicapées ou avançant en âge.

Athlète Leader

Programme de développement personnel et leadership destiné à nos athlètes Ambassadeurs.

Special Olympics Jeunes Athlètes™

Activités ludiques et sportives destinées aux 2-8 ans pour développer leurs capacités motrices.









DES PROGRAMMES SANTE, pour faciliter l'accès aux soins

Un outil de prévention de la perte d'autonomie
Une réponse concrète pour nos athlètes et leurs familles
Une façon de lever les freins à la pratique

Special Olympics
Programmes Santé

Dépistages gratuits en vision, audition et podologie réalisés par des professionnels de santé bénévoles et supervisés par un directeur clinique.

Depuis 2005, 15 000 bilans gratuits réalisés.



Zoom sur le programme « Ouvrons les yeux »

Bilans, tests, dépistage, prescription et fabrication de lunettes grâce à l'engagement de nos partenaires et de nos bénévoles.



EssilorLuxottica
Starkey cares
France GrandVision groupe EssilorLuxottica
VISION SOLIDARITÉ



CONTACT

Florence JARLIER-DESBONNETS
Directrice Générale
f.jarlier@specialolympics.fr
06 98 67 28 50

Pour découvrir ou en savoir plus sur Special Olympics France :

www.specialolympics.asso.fr