En France, 700 000 personnes vivent avec un handicap intellectuel. Elles sont pour la plupart invisibles, vulnérables et discriminées. Elles ont non seulement des difficultés à accéder à l'éducation et à l'emploi, mais aussi aux loisirs, aux activités sportives et aux soins. C'est précisément sur ces 2 problématiques sociétales que Special Olympics France agit sur le terrain depuis 30 ans, grâce à ses **programmes sport et santé**.

Dans le monde du handicap intellectuel, la prévention et l'accès aux soins relève du parcours du combattant. C'est la raison pour laquelle Special Olympics France propose des programmes santé adaptés en **audition, vision et podologie**. Comment faire du sport si on n'entend pas les consignes ? Comment faire du sport si on ne voit pas bien ? Comment faire du sport si nos pieds sont douloureux ? Nos bénévoles professionnels de santé formés aux spécificités du handicap intellectuel, font un travail formidable. Ils testent, détectent, diagnostiquent et orientent nos athlètes en lien avec leurs familles et les éducateurs.

Depuis 2005, 15 000 bilans ont été réalisés en France. Nos programmes santé sont activés lors de nos rencontres sportives et au sein des établissements médicaux-sociaux, en format Intra-Muros, pour aller à la rencontre de celles et ceux qui se déplacent le moins. Ainsi nos bénéficiaires sont en confiance, entre amis, avec leurs éducateurs et dans un lieu qu'ils connaissent. Des conditions qui favorisent l'approche médicale, contrairement aux salles d'attente de la plupart des cabinets médicaux, peu adaptées aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap intellectuel (attente, bruit, lumière, regard des autres).

Pour démultiplier notre impact social à horizon 2030, nous avons besoin dès aujourd'hui de **renforcer nos programmes existants** et d'en **développer de nouveaux**, indispensables à l'équilibre de nos athlètes. Dès 2026, deux programmes sur la prévention des comportements à risque et l'évaluation de la condition physique seront proposés. Viendront ensuite la santé mentale, les soins dentaires... Pour cela nous avons besoin du soutien et de la mobilisation des acteurs de santé, publics et privés.

En multipliant ses programmes santé, Special Olympics France apporte une réponse concrète aux athlètes et à leurs familles, lève les freins à la pratique sportive et agit pour prévenir la perte d'autonomie. C'est notre façon de contribuer à la démarche nationale vers l'**autodétermination** et la **citoyenneté** des personnes en situation de handicap, pour un monde plus inclusif.

Ensemble, pour un monde plus inclusif

Avec le soutien de :

fondation handicap malakoff humanis

